

SIVARIS
ARROZ



Ensalada de arroz aromatic SIVARIS con mango y pollo al curri

Ingredientes

- 250 g / 8,80 oz aprox. de arroz aromatic SIVARIS
- 2 pechugas de pollo o pavo. También puede ser con muslo, deshuesado
- 1 mango
- 1 tomate. Sin piel ni pepitas
- 1 yogur
- 100 ml / 1,25 pintas US aprox. de nata líquida
- 300 ml / 0,65 pintas US aprox. de aceite de oliva. Que no sea muy fuerte
- 2 rodajas de plátano
- 2 trocitos de manzana
- ½ cebolla picada
- 2 cucharaditas de curri
- 1 chorrito de vino blanco
- 6 gotas de vinagre normal
- 30 g / 1,05 oz aprox. de harina

ARROZ
SIVARIS